

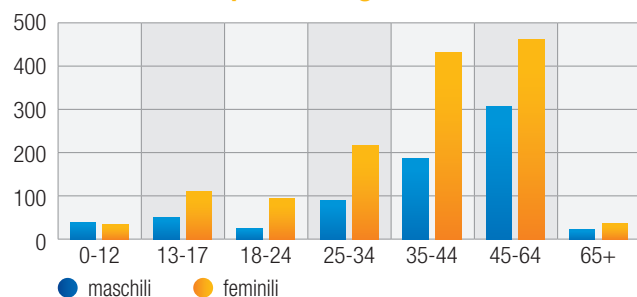
## Consulenze effettuate: 13.344

consulenze psicologiche e psicoterapia con persone singole, coppie e famiglie.

## Consulenze famigliari immediate: 1.955 (AFAM)

Per famiglie con bambini minorenni che necessitano consulenze immediate per un periodo ridotto.

## Clienti suddivisi per età e genere:



## Accessi: 1.339 (2021: 1.303)

## Tema annuale 2022: „Il trauma – concetti e terapia”

Con trauma si intende una conseguenza di un evento di carattere negativo o situazioni continue e prolungate di stress elevato, che le persone in quel preciso momento o in seguito non riescono a superare ed elaborare.

Questi eventi possono essere singolari – un incidente, una rapina o una malattia acuta – o possono ripetersi nell’arco di una fase di vita e portare a reazioni acute o ricorrenti come forte stress fisico, sensazione di impotenza e vulnerabilità, disperazione, paura estrema oppure una sensazione di stordimento.

A seconda del grado di traumatizzazione di una persona e delle sue risorse a disposizione, questi sintomi possono risolversi dopo un certo periodo. Se i sintomi continuano a rimanere nel tempo, c’è il rischio che si tramutino in un disturbo post-traumatico, che senza trattamento terapeutico specifico spesso diventano cronici. Su questo argomento è stata fatta una giornata formativa con il Prof. Dr. Martin Sack.

## INDIRIZZI DEI NOSTRI CONSULTORI FAMILIARI FABE:

### Consultorio familiare fabe Bolzano

Via Cassa di Risparmio 13  
39100 Bolzano  
Tel. 0471 973 519  
fabe-bozen@familienberatung.it

### Consultorio familiare fabe Brunico

Via Rago di Sopra 15  
39031 Brunico  
Tel. 0474 555 638  
fabe-bruneck@familienberatung.it

### Consultorio familiare fabe Merano

Via delle Corse 6  
39012 Merano  
Tel. 0473 210 612  
fabe-meran@familienberatung.it

### Consultorio familiare fabe Ortisei

Via J.B. -Purger 16  
39046 Ortisei  
Tel. 0471 973 519  
fabe-bozen@familienberatung.it

### Consultorio familiare fabe Silandro

Via Principale 14/c  
39028 Silandro  
Tel. 0473 210 612  
fabe-meran@familienberatung.it

[www.familienberatung.it](http://www.familienberatung.it)

### 5 ‰ per le famiglie dell’Alto Adige

L’associazione „Ehe- und  
Erziehungsberatung Südtirol“ è  
un’**organizzazione NON-PROFIT.**

Sosteneteci con un’offerta!  
IBAN IT 55 Y 05856 11601 050572244466  
Codice fiscale: 80011660216

Associazione portante:

**BE** Ehe- und Erziehungsberatung  
Südtirol

Informazio-  
ni piú dettagliate  
sulle attività del nostro  
consultorio familiare sono  
disponibili sul nostro sito  
[www.familienberatung.it](http://www.familienberatung.it),  
dove si può scaricare in  
formato PDF il bilancio  
sociale 2022 com-  
pleto.

# BILANCIO SOCIALE BREVE 2022

**fabe**  
Familienberatung  
Consultorio familiare

## Il nostro servizio di consulenza

Le proposte principali presentate dai consultori familiari fabe sono consulenze psicologiche e psicoterapia per adulti, coppie, adolescenti e famiglie. Inoltre offriamo terapia di gioco per bambini, consulenze educative con genitori e rafforzamento del legame madre-neonato. Oltre alle attività principali offriamo incontri di gruppi su diverse tematiche, lavoriamo con scuole e in classi, ci occupiamo di casi difficili affidati dalle aziende sociali, facciamo psicoterapia per la "Psichiatria dell'Età Evolutiva e Psicoterapia" e per il "Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura". I consultori fabe svolgono un lavoro di prevenzione su temi centrati intorno alla famiglia e hanno creato la possibilità di una consulenza con accesso immediato.

## Numero clienti:

Nel 2022 sono stati 2.220 gli utenti ad usufruire delle proposte fatte dai consultori fabe dell'associazione "Ehe- und Erziehungsberatung Südtirol".

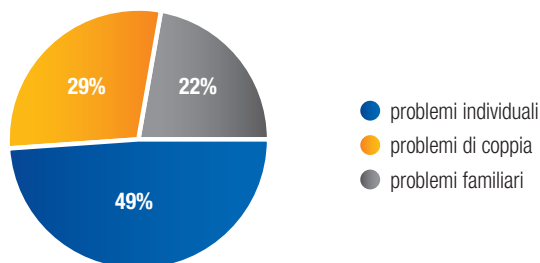
## Setting:

**Problemi individuali:** si parla di adulti e adolescenti accompagnati in situazioni di sovraccarico e burnout, periodi difficili come gravidanza, problemi sul posto di lavoro o con amici, svincolo dalla famiglia, ma anche problematiche cliniche che indicano una psicoterapia.

**Problemi di coppia:** riguardano conflitti, comunicazione, separazione e problemi sessuali.

**Famiglie e bambini:** riguardano temi sull'educazione, conflitti o disfunzionalità nella famiglia, problemi comportamentali, ecc.

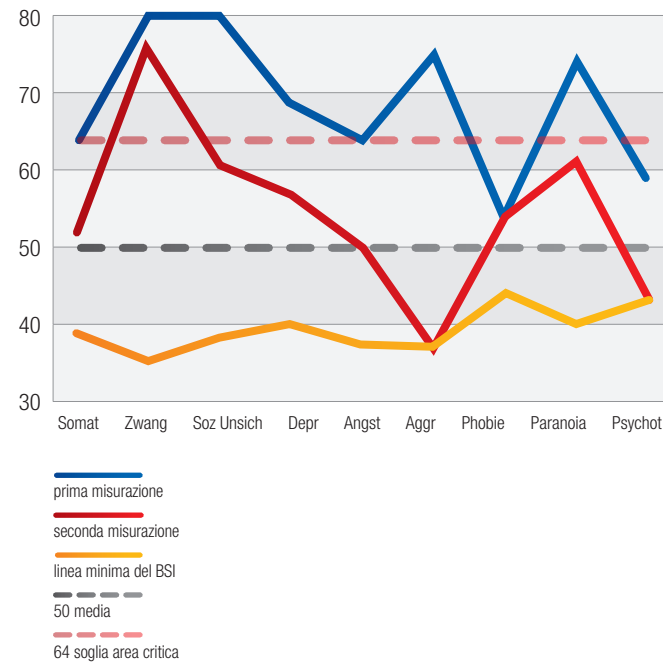
## Famiglie - Coppie - Individui



## Valutazione del nostro lavoro

Da più di 10 anni il nostro lavoro viene valutato con test internazionali, per esempio il BSI53. Come visibile dal diagramma sono state fatte due verifiche. La prima (di colore blu) nel momento che la cliente ci ha contattato per la prima volta, la seconda (di colore rosso) dopo 13 mesi di psicoterapia. Lo stress psicologico è calato in modo evidente. La cliente risulta al di sopra del margine critico solo in un ambito.

### BSI 53 / media 50 - deviazione standard 10



## Terapie di sostegno per adulti:

- Crisi esistenziali
- Pretese eccessive, disperazione, abbandono
- Depressioni, compulsioni, ansie, disturbi psicosomatici
- Transizione verso una nuova fase della vita
- Violenza vissuta e abuso
- Disturbi causati da eventi traumatici (morte, malattia, separazione, ...)
- Gravidanza conflittuale

- Depressione post partum
- Problemi sul posto di lavoro e burn-out
- Problemi con i figli (bambini/adolescenti) e con la loro educazione
- Problemi relazionali di coppia e difficoltà di comunicazione nella coppia
- Problemi sessuali
- Individuazione di un progetto di vita comune
- Situazioni di separazione
- Conflitti relazionali
- Orientamento dopo una separazione
- Mediazione durante una separazione
- Costruzione delle relazioni nelle „famiglie patchwork“

## Offriamo assistenza a bambini e adolescenti per:

- Comportamento oppositivo a scuola o in altre situazioni
- Difficoltà dell'apprendimento indipendenti dall'intelligenza
- Ansia sociale
- Problemi con coetanei e mobbing
- Rifiuto della scuola, abbandono scolastico
- Deficit di attenzione e iperattività
- Crisi esistenziale e conflitti
- Pretese eccessive, disperazione, abbandono
- Depressioni, compulsioni, ansie, disturbi psicosomatici
- Violenza vissuta e abuso
- Altri disturbi causati da eventi traumatici (morte, malattia, separazione, ...)
- Ritiro sociale
- Aggressività
- Separazione dei genitori
- Ricerca dell'identità
- Distacco dalla famiglia nella fase dell'adolescenza
- Enuresi, Encopresi
- Mutismo

## Le nostre attività di gruppo:

- Gruppi sul tema: „Separazione e divorzio“ per adulti e bambini
- Gruppo per bambini con difficoltà nel comportamento sociale
- Tecniche di rilassamento per adulti, bambini e adolescenti
- Sostegno per classi scolastiche
- Disegno terapeutico per adolescenti
- Genitori in dialogo